



# TRAVAIL EN HAUTEUR - RECYCLAGE

## Port du harnais sur site non équipé

SF-F1179.3ème éd-juil2026

Présentiel - Synchrone

### Objectifs

- Approfondir ou rappeler les connaissances acquises (théoriques et pratiques) relatives à l'utilisation du harnais et des systèmes anti-chutes, pour évoluer en toute sécurité pour tous les travaux et accès en hauteur sur sites non-équipés (création d'ancrages temporaires, mains courantes ...)
- Connaître les risques liés au travail en hauteur
- Connaître la réglementation liée au travail en hauteur
- Connaître la conduite à tenir en cas d'accident
- Être capable d'utiliser d'utiliser un équipement de travail en hauteur

### Les taux :

Premiers taux disponibles en 2027

### Informations, modalités et délais d'inscription

DATE : Nous consulter ou sur <https://www.sonelo.com>

LIEUX : Site de formation : les-Alluets-le-Roi (78)

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION :

Si prise en charge directe : bulletin d'inscription signé 15 jours avant la formation (paiement avec retour de la convention signée)

Si prise en charge par organisme financeur : envoi du dossier de financement à compléter de 15 jours à 3 mois avant la formation, selon le financeur (accord de prise en charge 7 jours avant le début de formation)

### Public Visé

Toutes personnes, utilisant un harnais et des systèmes antichute, même de manière ponctuelle pour des accès et travaux en hauteur

### Durée

**7.00** Heures **1** Jour

### Pré Requis

- Pas de contre-indication à la pratique des travaux en hauteur (vertiges et ses séquelles handicapantes physiquement au non port du harnais)
- Attestation de travail en hauteur en cours de validité.

### Parcours pédagogique

#### PARTIE THEORIQUE

- Sensibilisation aux chutes de hauteur
- Textes réglementaires européens et nationaux Droits et devoirs employeurs/employés
- La protection collective
- La protection individuelle (Normes/obligations)
- Force choc / Facteur de chute / Tirant d'air
- Test d'évaluation théorique

#### PARTIE PRATIQUE

- Présentation des EPI adaptés au travail en hauteur : Harnais / Anti-chutes / Ancrages.
- Vérification des EPI avant utilisation : Réglage du harnais / Test de suspension. Déplacements avec longes doubles. Maintien au travail.
- Déplacement sur lignes de vie horizontale. Parcours d'analyse des risques en hauteur.
- Déplacement sur lignes de vie verticale (appréciation du vertige)
- Utilisation des systèmes antichute sur support d'assurage flexibles et rigides.
- Utilisation des longes antichute

## Méthodes et moyens pédagogiques

### MOYENS :

Livrets de formation, exposés, démonstrations, questions-réponses, échanges d'expériences, exercices pratiques.  
Matériel de diffusion numérique.

### MÉTHODES :

Active, participative et démonstrative

### MODALITÉS :

- Présentiel
- Point en amont de la formation avec restitution du besoin
- Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation de l'évolution pédagogique
- Evaluation à chaud de satisfaction en fin de formation
- Alternance d'apports théoriques et d'exercices

## Qualification Intervenant-e-s

Equipe technique SONELO et/ou partenaires référencés

## Méthodes et modalités d'évaluation

Évaluation théorique par un QCM de 15 questions. Note minimale de 15/20 pour validation.  
Évaluation pratique Avis du formateur en vue de l'élaboration, par l'organisme de formation, de l'attestation de réussite  
Document délivré : Attestation de réussite

## Modalités d'Accessibilité

Nous contacter préalablement pour les personnes en situation de handicap.

### Effectif

De 5 à 15 Personnes

### Tarifs (net de taxes)

Inter (Par personne) : **250.00 €**  
Intra : **Nous contacter**

Contactez-nous !

SONELO Formation

Tél. : 01.39.75.36.96  
Mail : [contact@sonelo.fr](mailto:contact@sonelo.fr)