



TRAVAIL EN HAUTEUR - RECYCLAGE

Port du harnais sur site équipé

FSH_5071

SF-F1178.3ème éd-juil2026

Présentiel - Synchrone

Objectifs

- Approfondir ou rappeler les connaissances acquises (théoriques et pratiques) relatives à l'utilisation du harnais et des systèmes anti-chutes, pour évoluer en toute sécurité pour tous les travaux et accès en hauteur sur sites équipés ((avec ancrages, lignes de vie)
- Connaitre les risques liés au travail en hauteur
- Connaitre la réglementation liée au travail en hauteur
- Connaitre la conduite à tenir en cas d'accident
- Etre capable d'utiliser d'utiliser un équipement de travail en hauteur

Les taux :

Premiers taux disponibles en 2027

Informations, modalités et délais d'inscription

DATE : Nous consulter ou sur <https://www.sonelo.com>

LIEUX : Site de formation : les-Alluets-le-Roi (78)

MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION :

Si prise en charge directe : bulletin d'inscription signé 15 jours avant la formation (paiement avec retour de la convention signée)

Si prise en charge par organisme financeur : envoi du dossier de financement à compléter de 15 jours à 3 mois avant la formation, selon le financeur (accord de prise en charge 7 jours avant le début de formation)

Public Visé

Toutes personnes, utilisant un harnais et des systèmes antichute, même de manière ponctuelle pour des accès et travaux en hauteur

Durée

7.00 Heures **1** Jour

Pré Requis

- Pas de contre-indication à la pratique des travaux en hauteur (vertiges et ses séquelles handicapantes physiquement au non port du harnais)
- Attestation de travail en hauteur en cours de validité.

Parcours pédagogique

PARTIE THEORIQUE

- Sensibilisation aux chutes de hauteur
- Textes réglementaires européens et nationaux Droits et devoirs employeurs/employés
- La protection collective
- La protection individuelle (Normes/obligations)
- Force choc / Facteur de chute / Tirant d'air
- Test d'évaluation théorique

PARTIE PRATIQUE

- Présentation des EPI adaptés au travail en hauteur : Harnais / Anti-chutes / Ancrages.
- Vérification des EPI avant utilisation : Réglage du harnais / Test de suspension. Déplacements avec longes doubles. Maintien au travail.
- Déplacement sur lignes de vie horizontale. Parcours d'analyse des risques en hauteur.
- Déplacement sur lignes de vie verticale (appréciation du vertige)
- Utilisation des systèmes antichute sur support d'assurage flexibles et rigides.
- Utilisation des longes antichute

Méthodes et moyens pédagogiques

MOYENS :

Livrets de formation, exposés, démonstrations, questions-réponses, échanges d'expériences, exercices pratiques.
Matériel de diffusion numérique.

MÉTHODES :

Active, participative et démonstrative

MODALITÉS :

- Présentiel
- Point en amont de la formation avec restitution du besoin
- Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation de l'évolution pédagogique
- Evaluation à chaud de satisfaction en fin de formation
- Alternance d'apports théoriques et d'exercices

Qualification Intervenant-e-s

Equipe technique SONELO et/ou partenaires référencés

Méthodes et modalités d'évaluation

Évaluation théorique par un QCM de 15 questions. Note minimale de 15/20 pour validation.
Évaluation pratique Avis du formateur en vue de l'élaboration, par l'organisme de formation, de l'attestation de réussite
Document délivré : Attestation de réussite

Modalités d'Accessibilité

Nous contacter préalablement pour les personnes en situation de handicap.

Effectif

De 5 à 15 Personnes

Tarifs (net de taxes)

Inter (Par personne) : **250.00 €**
Intra : **Nous contacter**

Contactez-nous !

SONELO Formation

Tél. : 01.39.75.36.96
Mail : contact@sonelo.fr